

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Magnesiumcitraat/Natriumcitraat capsule 250/250 mg niet FNA

Lees onderstaande informatie goed door voordat u het medicijn gaat gebruiken.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Vraag dan de arts of apotheker om uitleg.
- Het medicijn is enkel voor u voorgeschreven. Geef dit medicijn niet door aan anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u. Het medicijn kan schadelijk zijn voor een ander.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van de bijsluiter

1. Wat is Magnesiumcitraat/Natriumcitraat capsule 250/250 mg en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Magnesiumcitraat/Natriumcitraat capsule 250/250 mg en waarvoor wordt het gebruikt?

Dit medicijn bevat magnesiumcitraat en natriumcitraat. Magnesiumcitraat en natriumcitraat behoren tot de mineralen. Mineralen zijn voedingsstoffen die in kleine hoeveelheden voorkomen in eten en drinken. Ze zijn nodig voor een goede gezondheid en normale groei. Magnesiumcitraat is een mineraal dat belangrijk is voor onder andere de zenuwen en de spieren. Natriumcitraat maakt lichaamsvloeistoffen, zoals urine, bloed, en de maaginhoud, minder zuur.

Magnesiumcitraat/Natriumcitraat capsule 250/250 mg wordt gebruikt bij:

- Magnesiumtekort (hypomagnesiëmie);
- Nierstenen;
- Metabole acidose (een stofwisselingsziekte);
- Het minder zuur maken van maagzuur vlak voor een operatie.

Dit medicijn mag gebruikt worden door kinderen vanaf 2 jaar.

Heeft u een ander ziektebeeld? Vraag dan uw arts waarom dit medicijn bij u is voorgeschreven.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit medicijn zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- U heeft metabole of respiratoire alkalose.
- U heeft te weinig chloride in het lichaam (hypochloremie).
- U heeft verlaagde maagzuur productie (hypochloorhydrie).
- U heeft te weinig kalium in het bloed (hypokaliëmie).
- U heeft te weinig calcium in het bloed (hypocalciëmie).
- U heeft te veel natrium in het bloed (hypernatriëmie).

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

- U heeft een cardiale geleidingsstoornis.
- U heeft een slechte longfunctie. Dit kan de acidose verergeren omdat CO₂ onvoldoende kan worden uitgeademd.
- U heeft een verminderde nierfunctie. Bij nierfalen kan de absorptie van aluminium toenemen.
- U heeft een hoge bloeddruk (hypertensie).
- U heeft hartfalen.
- U houdt veel vocht vast in uw armen en benen (perifeer oedeem) of u houdt veel vocht vast in uw longen (longoedeem).
- U heeft zwangerschapsvergiftiging.
- U heeft geen urineproductie (anurie) of verminderde urineproductie (oligurie).
- U heeft een ziekte van de lever (levercirrose).
- U heeft te veel van een hormoon in uw bloed. Dit hormoon heet aldosteron (hyperaldosteronisme).

Neem in deze gevallen contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Magnesiumcitraat/Natriumcitraat capsule 250/250 mg nog andere medicijnen, heeft u dat kortgeleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Magnesiumcitraat/Natriumcitraat capsule 250/250 mg heeft invloed op andere medicijnen. Dit noemen we een wisselwerking. Hierdoor werken medicijn beter, slechter of anders. De belangrijkste wisselwerkingen van dit medicijn zijn met:

- Medicijnen die natriumretentie als bijwerkingen hebben, zoals ontstekingsremmende pijnstillers (ibuprofen, diclofenac, naproxen, acetylsalicylzuur), androgenen, oestrogenen, corticosteroiden, zoethout, en bloeddrukverlagers met een vaatverwijdende of adrenerge neuronblokkerende werking.
- Lithium. De uitscheiding van dit medicijn kan worden vergroot.
- Flecaïnide, amfetaminen en efedrine. De uitscheiding van deze medicijnen kan worden vertraagd.

- Salicylaten (acetylsalicylzuur, carbasalaatcalcium). De uitscheiding van deze medicijnen kan worden versneld.

Dit medicijn kan de absorptie van andere medicijnen verminderen. Hiervoor is het aanbevolen gebruiksadvies als volgt:

- Bisfosfonaten: ten minste 2 uur vóór deze capsules;
- Chinolonen: ten minste 2 uur vóór of 4 uur na deze capsules;
- Eltrombopag: ten minste 2 uur vóór of 4 uur na deze capsules;
- Integraseremmers (uitgezonderd raltegravir tablet 600 mg, zie aldaar): ten minste 2 uur vóór of 2 uur na deze capsules;
- Ijzerzouten (gewoon preparaat zoals ferrofumaraat of ferrosulfaat): ten minste 2 uur vóór of 4 uur na deze capsules;
- Penicillamine, triëntine: ten minste 2 uur vóór of 4 uur na deze capsules;
- Tetracyclines: ten minste 2 uur vóór of 4 uur na deze capsules;
- Thyreomimetica: ten minste 2 uur vóór of 4 uur na deze capsules.

Heeft u vragen over of een van deze wisselwerkingen voor u belangrijk zijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met alcohol?

Alcohol heeft geen invloed op hoe dit medicijn werkt.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Zwangerschap

U kunt dit medicijn veilig gebruiken als u zwanger bent.

Borstvoeding

U kunt dit medicijn veilig gebruiken als u borstvoeding geeft.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

U mag autorijden en machines bedienen als u dit medicijn gebruikt.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Wijze van gebruik

Neem de capsule in met een half glas water.

Als u dit medicijn gebruikt om het maagzuur minder zuur te maken vlak voor een operatie dan gebruikt u dit medicijn 1 keer.

Als u dit medicijn voor wat anders krijgt moet u het gebruiken zolang het nodig is.

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

Als u te veel van dit medicijn heeft gebruikt, neem dan direct contact op met uw arts of apotheker.

Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

Als u vergeten bent om dit medicijn te nemen, dan kunt u de dosis alsnog zo snel mogelijk innemen. Maar als het minder dan 2 uur duurt voor de volgende dosis hoeft dit niet. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Wanneer u twijfelt, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Als u stopt met het gebruiken van dit medicijn

Als u stopt kunnen de klachten weer terugkomen. Overleg daarom altijd met uw arts als u eerder wilt stoppen met dit medicijn dan wat de arts heeft aangegeven. Als u mag stoppen, dan kan dat in 1 keer.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Mogelijke bijwerkingen van dit medicijn zijn:

- Diarree
 - Heeft u last van diarree? Drink dan extra water. Drink 2 tot 3 liter per dag. Anders raakt u uitgedroogd.
- Maagdarmirritatie
- Metabole alkalose bij hoge doseringen of bij een verminderde nierfunctie. Dit kan samengaan met spiertrekkingen.
- Te weinig kalium in het bloed (hypokaliëmie).
- Te veel natrium in het bloed (hypernatriëmie). De klachten hiervan zijn onder andere dorst, verwardheid, hyperventilatie, koorts, misselijkheid, en braken.
- Te veel magnesium in het bloed (hypermagnesiëmie). De klachten hiervan zijn onder andere misselijkheid, opvliegers, zweten, duizeligheid, hoofdpijn, spraakstoornis, dubbelzien, verwardheid, en slaperigheid.

Melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt zelf ook bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaar dit medicijn in de slaapkamer of de huiskamer.

Niet in de vriezer bewaren.

Sluit de pot na gebruik goed af. Dit voorkomt dat de capsules vochtig worden.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking. Let ook op de houdbaarheid na openen (12 maanden).

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Lever de medicijnen in bij uw apotheek. Via de apotheek worden ze op de juiste manier vernietigd, waardoor ze niet in het milieu terecht komen.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

De werkzame stoffen in dit medicijn zijn magnesiumcitraat en natriumcitraat. Per capsule is 250 mg magnesiumcitraat en 250 mg natriumcitraat aanwezig.

De andere stof (hulpstof) in dit medicijn zijn microkristallijne cellulose.

Hoe ziet het medicijn eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Dit medicijn is wit van kleur. De capsules zijn per 100 stuks verpakt in een pot.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Fabrikant:

Savemaak C.V.

Vilstersestraat 33

8152 AA Lemelerveld

Neem voor alle informatie over dit medicijn contact op met uw apotheek of kijk op www.BijsluiterPlus.nl .

Deze bijsluiter is voor het laatst aangepast in november 2023 door SaVeMaak C.V.