Bijsluiter – informatie voor de patiënt

Hydrocortison capsules 2,5 mg / 5 mg FNA

Deze bijsluiter hoort bij een apotheekbereiding van SaVeMaak. Dit geneesmiddel is speciaal voor u bereid omdat een behandeling op maat nodig is.

Lees deze bijsluiter zorgvuldig door voordat u dit geneesmiddel gebruikt.
- Bewaar deze bijsluiter.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen.
- Krijgt u last van bijwerkingen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Hydrocortison capsules 2,5 mg / 5 mg FNA en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?
3. Hoe gebruikt u dit geneesmiddel?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Hydrocortison capsules 2,5 mg / 5 mg FNA en waarvoor wordt het gebruikt?

Hydrocortison is een bijnierschorshormoon (corticosteroïd). Het is hetzelfde hormoon als het lichaamseigen cortisol. Deze capsules vullen een tekort aan hydrocortison aan wanneer het lichaam zelf onvoldoende cortisol maakt.

De capsules worden gebruikt bij bijnierschorsinsufficiëntie, zoals de ziekte van Addison, en bij aangeboren aandoeningen waarbij het lichaam te weinig cortisol maakt.

2. Wanneer mag u dit geneesmiddel niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?

Gebruik dit geneesmiddel niet als u allergisch bent voor hydrocortison of één van de andere bestanddelen.

Gebruikt u hydrocortison omdat uw lichaam zelf te weinig cortisol maakt? Gebruik het dan altijd volgens het afgesproken schema en stop niet plotseling. De behandeling is vaak langdurig of levenslang.

Bij ziekte, koorts, een operatie, zware lichamelijke inspanning of andere lichamelijke stress kan extra hydrocortison nodig zijn. Volg hiervoor altijd het persoonlijke 'sick day'- of stressschema dat u van uw arts heeft gekregen. Heeft u zo'n schema niet, vraag dit dan aan uw arts.

Kunt u door braken of ernstige diarree uw capsules niet binnenhouden, of krijgt u verschijnselen van een bijniercrisis zoals ernstige zwakte, duizeligheid, sufheid, lage bloeddruk, misselijkheid of braken? Neem dan direct contact op met uw arts of de spoedzorg en volg uw noodinstructies.

Gebruikt u andere geneesmiddelen? Vertel dit aan uw arts of apotheker. Vooral sommige middelen tegen epilepsie, tuberculose en Sint-janskruid kunnen de werking van hydrocortison verminderen. Ook kunnen onder andere ontstekingsremmende pijnstillers, antistollingsmiddelen en bepaalde vaccins een wisselwerking hebben.

Zwangerschap en borstvoeding
Bent u zwanger, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Overleg dan met uw arts. Bij behandeling ter vervanging van het lichaamseigen cortisol is een goed ingestelde behandeling belangrijk.

3. Hoe gebruikt u dit geneesmiddel?

Gebruik dit geneesmiddel altijd volgens het voorschrift van uw arts. Kijk voor de juiste dosering op het etiket van de apotheek en volg uw persoonlijke doseringsschema.

Slik de capsule door met ongeveer een half glas water. Neem de capsule volgens uw persoonlijke doseringsschema.

Bij een gewone hydrocortisonbehandeling wordt meestal een groter deel van de dagdosering in de ochtend ingenomen en de rest later op de dag. Uw arts kan een ander schema voorschrijven.

Neem de ochtenddosis zo vroeg mogelijk in. Volg bij ziekte of stress uw persoonlijke stressschema.

Bent u een dosis vergeten? Neem de vergeten dosis zo snel mogelijk in. Is het bijna tijd voor de volgende dosis, sla de vergeten dosis dan over. Neem geen dubbele dosis.

Stop niet zonder overleg met uw arts. Bij behandeling ter vervanging van cortisol kan plotseling stoppen gevaarlijk zijn.

4. Mogelijke bijwerkingen

Bij een goed ingestelde dosis heeft u bij gebruik als vervanging van lichaamseigen cortisol meestal weinig bijwerkingen.

Mogelijke klachten zijn maag- of darmklachten, hoofdpijn, spierklachten, veranderingen in stemming, vocht vasthouden en een verhoogde kans op infecties.

Bij een te hoge dosis of langdurig gebruik kunnen onder andere gewichtstoename, hoge bloeddruk, verhoogde bloedsuiker en botontkalking optreden.

Neem contact op met uw arts bij aanhoudende of ernstige klachten of wanneer u denkt dat de dosis niet goed is ingesteld.

Een plotseling tekort aan hydrocortison kan leiden tot een ernstige bijniercrisis. Dit is een medisch spoedgeval.

Volg uw noodinstructies en zoek direct medische hulp bij ernstige zwakte, flauwvallen, ernstige duizeligheid, aanhoudend braken of een sterk verlaagde bloeddruk.

5. Hoe bewaart u dit geneesmiddel?

Bewaar bij kamertemperatuur, bij voorkeur in de huiskamer of slaapkamer.

Niet in de koelkast of vriezer bewaren.

Sluit de pot na gebruik goed af om de capsules tegen vocht te beschermen.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum op het etiket van de apotheek. Houd ook rekening met een eventuele gebruikstermijn na openen die op het etiket staat.

Lever ongebruikte capsules in bij uw apotheek.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Werkzame stof:
Elke capsule bevat 2,5 mg of 5 mg hydrocortison, afhankelijk van de voorgeschreven sterkte.

Hulpstof:
Primojel capsulevulmengsel.

Hoe ziet dit geneesmiddel eruit en hoeveel zit er in een verpakking?
De capsules zijn wit van kleur en worden per 30 capsules in een pot verpakt.

Fabrikant:
SaVeMaak C.V.
Onderdeel van Apotheek Lemelerveld
Vilstersestraat 33
8152 AA Lemelerveld

Laatste herziening: september 2026.