

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Triamcinolonacetonide 0,1% in simplex basiszalf niet FNA

Lees onderstaande informatie goed door voordat u het medicijn gaat gebruiken.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Vraag dan de arts of apotheker om uitleg.
- Het medicijn is enkel voor u voorgeschreven. Geef dit medicijn niet door aan anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u. Het medicijn kan schadelijk zijn voor een ander.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van de bijsluiter

1. Wat is Triamcinolonacetonide 0,1% in simplex basiszalf niet FNA en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Triamcinolonacetonide 0,1% in simplex basiszalf niet FNA en waarvoor wordt het gebruikt?

Dit medicijn bevat triamcinolonacetonide. Triamcinolonacetonide is een bijnierschorsormoon (corticosteroïd) en remt ontstekingen, vermindert schilfering, werkt jeukstillend en vermindert zwelling. Hierdoor kan de huid herstellen en nemen jeuk, droogheid en schilfering af. De zalfbasis is een vette basis die de droogheid van de huid vermindert.

Triamcinolonacetonide 0,1% in simplex basiszalf niet FNA wordt gebruikt bij:

- Jeukend of ontstoken eczeem (huiduitslag).

U heeft binnen een paar uur minder jeuk. Na enkele dagen zijn roodheid en schilfering minder.

Heeft u een ander ziektebeeld? Vraag dan uw arts waarom dit medicijn bij u is voorgeschreven.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit medicijn zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- U moet de zalf aanbrengen op plekken met open wonden of zweren, tenzij daar eczeem zit.
- U moet de zalf aanbrengen op een huidaandoening die wordt veroorzaakt door een infectie met bacteriën, schimmels en gisten, virussen of parasieten.
- U heeft acne of roodheid in het gezicht, soms met puistjes (rosacea).
- U heeft ichthyosis (visschubbenziekte).
- De huidaandoening is ontstaan door het gebruik van bijnierschors hormonen.
- U heeft last van broosheid van de huid of een dunner wordende huid.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

- U heeft verhoogde oogbeldruk (glaucoom).
- Bij smeren rondom de ogen: laat de zalf niet in de ogen of op de oogleden komen.
- Zorg dat het middel niet in de ogen, de neus, de mond of in een wondje komt, want dat geeft irritatie. Komt het middel hier per ongeluk in terecht, spoel dan direct met veel water.
- Als u de zalf gebruikt op huidplooiën, op grote oppervlakken of onder een afsluitend verband. Het medicijn dringt dan beter door in de huid. Hierdoor kan de werkzaamheid en ook de bijwerkingen van de stoffen toenemen.
- Op plekken met een dunne huid. Er is dan meer kans op bijwerkingen.

Neem in deze gevallen contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Voorzichtigheid is geboden bij kinderen vanwege de kans op het ontstaan van remming van de bijnierschorsfunctie bij langdurig gebruik (meer dan 3 maanden). Controle door uw arts is dan noodzakelijk.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Triamcinolonacetonide 0,1% in simplex basiszalf niet FNA nog andere medicijnen, heeft u dat kortgeleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Smeer andere huidmiddelen niet tegelijkertijd op de aangedane plekken. U heeft dan kans dat u dit medicijn met het volgende wegsmeert. Smeer eerst het corticosteroïd op de huid. Wacht dan ten minste 1 uur voordat u de vette crème of zalf smeert, die uw arts meestal ook heeft voorgeschreven.

Gebruik op de te behandelen plekken alleen andere huidmiddelen na overleg met uw arts of apotheker.

Heeft u vragen over of een van deze wisselwerkingen voor u belangrijk zijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met alcohol?

Alcohol heeft geen invloed op hoe dit medicijn werkt.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Zwangerschap

Gebruikt u deze zalf gedurende enkele dagen of op een klein oppervlak? Dan kunt u het veilig gebruiken tijdens de zwangerschap.

Borstvoeding

Als u borstvoeding geeft, kunt u deze zalf op een klein oppervlak gebruiken. Bijvoorbeeld zo groot als de rug van uw hand. Smeer het niet op of rond uw tepels als u vlak daarna gaat voeden. Overleg met uw arts of apotheker als u borstvoeding wilt geven.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

U mag autorijden en machines bedienen als u dit medicijn gebruikt.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Wijze van gebruik

Smeer met uw vingertoppen een klein beetje zalf op de aangedane plekken. Was daarna uw handen met zeep. Soms adviseert de arts de ingesmeerde plekken af te dekken met plastic folie of verband. Dit versterkt het effect, maar verhoogt ook de kans op sommige bijwerkingen.

Breng het medicijn aan op een moment dat u weet dat er het eerstkomende halfuur geen water op de huid komt, anders spoelt u het er weer af. Het beste kunt u het daarom voor de nacht aanbrengen.

- Smeer de huidandoening in wanneer deze verergert of weer opkomt. Vaak begint u met twee keer per dag. Als de klachten verminderen gaat u over op één keer per dag smeren. Het beste is het dit medicijn na een paar dagen smeren even niet te gebruiken. Bijvoorbeeld per week vier dagen dit medicijn smeren en daarna drie dagen niet.
- Gebruik verder elke dag de vette crème, die uw arts meestal ook heeft voorgeschreven. Deze gaat irritatie van de huid tegen, waardoor de ontstoken plekken langer wegblijven.

Gebruik niet meer dan 100 gram per volwassene per week. Als u meer gebruikt, heeft u een grotere kans op sommige bijwerkingen.

Smeer dit medicijn alleen op advies van een arts rond of in de buurt van het oog. Als het per ongeluk toch in het oog komt, moet u het oog goed spoelen met water om het medicijn het verwijderen.

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

Heeft u per ongeluk meer of vaker gebruikt dan de bedoeling was? Voor een keer is dit is niet ernstig. Consequent te veel gebruiken kan vervelende bijwerkingen veroorzaken.

Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

Heeft u nog altijd klachten? Smeer het middel dan alsnog. Heeft u geen klachten? Dan kunt u de vergeten dosering overslaan. Breng geen dubbele hoeveelheid zalf aan om een vergeten smeerbeurt in te halen.

Als u stopt met het gebruiken van dit medicijn

Overleg altijd met uw arts als u eerder wilt stoppen met dit medicijn dan wat de arts heeft aangegeven.

U kunt niet zomaar stoppen met dit medicijn. Uw huidklachten kunnen dan terugkeren. Overleg hierover met uw arts. Uw huisarts kan u een afbouwschema geven. Blijf tijdens het afbouwen met dit medicijn uw huid goed verzorgen met een vette zalf of crème. Ga hier ook mee door als u helemaal met dit medicijn bent gestopt.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Mogelijke bijwerkingen van dit medicijn zijn:

Zeer vaak (komen voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers)

- Na gebruik gedurende meer dan 3 weken:
 - Dunnere huid, waardoor u sneller wondjes of blauwe plekken krijgt. Stop met het gebruik als u merkt dat u hier last van heeft. De huid kan zich dan weer herstellen. Smeer dit medicijn vanwege deze bijwerking liever niet op dunne huid, zoals van het gezicht en de geslachtsdelen. Oude mensen hebben een erg dunne huid. Daarom moeten zij dit medicijn extra spaarzaam gebruiken.

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Huidinfecties. Dit medicijn kan de verschijnselen van een huidinfectie maskeren. U merkt dus minder snel op dat de huid met een bacterie, schimmel of virus is geïnfecteerd. De verschijnselen van een infectie, zoals jeuk, zwelling en roodheid

treden immers minder op. De infecties kunnen zich daardoor ongemerkt uitbreiden. Gebruik dit medicijn daarom niet op een plek van de huid waarvan u weet of vermoedt dat deze is geïnfecteerd met een schimmel, bacterie of virus. Dus bijvoorbeeld niet op of in de buurt van voetschimmel, zweren, gordelroos en een koortslip. Als u ook een medicijn tegen deze infectie gebruikt, kunt u het wel toepassen.

- Overgevoeligheid voor triamcinolonacetonide of een van de bestanddelen van dit huidmiddel. Dit merkt u aan een verergering van de huidaandoening of doordat de huidaandoening niet overgaat. Neem contact op met uw arts als u denkt dat u overgevoelig bent.
- Bij aanbrengen op acne-plekken: een verergering van acne.
- Bij mensen met psoriasis: met geel vocht gevulde blaasjes.
- Bij gebruik gedurende meer dan 3 weken:
 - Bij gebruik in het gezicht: rode, jeukende uitslag rond de mond, neus of ogen. Soms pijnlijk of met schilfering. Neem contact op met uw arts. Meestal verdwijnen deze klachten vanzelf als u stopt met dit medicijn.
 - Meer haargroei op de plek waar u het medicijn heeft aangebracht.
 - Cataract (grauwe staar), als dit medicijn per ongeluk steeds weer in het oog komt. Wees dus voorzichtig met smeren in het gezicht en smeer het alleen op advies van uw arts rond of in de buurt van het oog.
 - Als u plotseling stopt met dit medicijn, kunnen de klachten weer terugkomen. U merkt dit aan een intens rode huid, een brandend gevoel en tintelingen. Ook op plaatsen op de huid waar u eerder geen klachten had. Bouw het gebruik daarom langzaam af.
- Bij gebruik gedurende meerdere weken tot maanden:
 - Littekenachtige strepen (striae), rode plekken, verbleking of juist een donkere verkleuring van de huid op de plek waar u dit medicijn aanbrengt. Deze huidafwijkingen zijn meestal blijvend.
 - Bij mensen met glaucoom (verhoogde oogboldruk) kan dit medicijn de oogboldruk verder verhogen. U kunt dit merken aan wazig zien, minder zien, een rood of opgezwollen oog, hevige pijn aan het oog of aan het gezicht, misselijkheid en braken. Raadpleeg bij deze verschijnselen direct uw arts. De kans dat u hier last van krijgt is groter als er per ongeluk wat van dit medicijn direct in uw ogen komt. Smeer het daarom alleen op advies van uw arts rond of in de buurt van het oog. Deze bijwerking kan ook ontstaan als veel medicijn via de huid in het bloed is gekomen en zo het oog heeft kunnen bereiken. Meestal zal uw arts adviseren om dit medicijn niet langer dan vier weken in het gezicht te gebruiken.
 - Bij kinderen een vertraging van de lengtegroei, doordat de hoeveelheid groeihormoon vermindert. De groeivertraging is meestal zeer gering. Sommige artsen controleren kinderen die dit medicijn langer dan drie maanden gebruiken voor de zekerheid op lengte.

Melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt zelf ook bijwerkingen melden via

het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaar dit medicijn in de huiskamer of slaapkamer.
Niet in de vriezer bewaren.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking. Let ook op de houdbaarheid na openen (6 maanden).

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Lever de medicijnen in bij uw apotheek. Via de apotheek worden ze op de juiste manier vernietigd, waardoor ze niet in het milieu terechtkomen.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

De werkzame stof in dit medicijn is triamcinolonacetonide, overeenkomend met 1 mg triamcinolonacetonide per gram zalf.

De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn propyleenglycol, vaseline, vloeibare paraffine, ceteryl alcohol, stearyl alcohol en butylhydroxytolueen.

Hoe ziet het medicijn eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Dit medicijn is lichtgeel van kleur en glazig. De zalf is per 100 gram verpakt in een tube.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Fabrikant:

Savemaak C.V.
Vilsterestraat 33
8152 AA Lemelerveld

Neem voor alle informatie over dit medicijn contact op met uw apotheek of kijk op www.BijsluiterPlus.nl.

Deze bijsluiter is voor het laatst aangepast in november 2023 door SaVeMaak C.V.