

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Triamcinolonacetonide 0,1% in koelzalf niet FNA

Lees onderstaande informatie goed door voordat u het medicijn gaat gebruiken.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Vraag dan de arts of apotheker om uitleg.
- Het medicijn is enkel voor u voorgeschreven. Geef dit medicijn niet door aan anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u. Het medicijn kan schadelijk zijn voor een ander.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van de bijsluiter

1. Wat is Triamcinolonacetonide 0,1% in koelzalf niet FNA en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Triamcinolonacetonide 0,1% in koelzalf niet FNA en waarvoor wordt het gebruikt?

Dit medicijn bevat triamcinolonacetonide. Triamcinolonacetonide werkt hetzelfde als een hormoon gemaakt door uw eigen bijnierschors (corticosteroid). Het is een bijnierschorshormoon van gemiddelde sterkte. Het remt ontstekingen en vermindert roodheid, jeuk en schilfering. De koelzalf werkt verkoelend en vormt een beschermend laagje op de huid. Dit vette laagje voorkomt dat uw huid verder uitdroogt.

Triamcinolonacetonide 0,1% in koelzalf niet FNA wordt gebruikt bij:

- Jeukend of ontstoken eczeem.

Binnen een paar uur heeft u minder jeuk. Na enkele dagen zijn roodheid en schilfering minder.

Heeft u een ander ziektebeeld? Vraag dan uw arts waarom dit medicijn bij u is voorgeschreven.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit medicijn zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiting.
- Op acne-plekken. De acne kan verergeren.
- Op huidaandoeningen die zijn veroorzaakt door infecties met virussen (zoals waterpokken, koortsuitslag en gordelroos). Door dit middel merkt u een verergering van een dergelijke infectie minder snel op.
- Op huidaandoeningen veroorzaakt door de behandeling met sterke ontstekingsremmende medicijnen (corticosteroïden, zoals prednison en prednisolon).
- Op bepaalde andere huidaandoeningen zoals vischubbenziekte (ichthyosis), huidziekten bij kinderen (juvenile dermatosis), jeugdpuistjes, roodheid van het gelaat met puistjes (acne rosacea), broosheid van de bloedvaten in de huid en huidverschrompeling.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

- U heeft eerder overgevoelig gereageerd op een ander bijnierschors hormoon dan triamcinolon.
- Op huidaandoeningen veroorzaakt door infecties met bacteriën en schimmels, zoals bij zweten of huidaandoeningen met pus, bij ringworm of bij voetschimmel.
- U wil deze zalf aanbrengen op plekken met een dunne huid, zoals in uw gezicht, in lichaamsplooiën of op de geslachtsdelen. De huid is daar veel gevoeliger voor de bijwerkingen van dit bijnierschors hormoon.
- Gebruik de zalf niet vlakbij uw ogen of op uw oogleden.
- U heeft glaucoom (verhoogde oogboldruk) en gaat dit middel langer dan 4 weken in uw gezicht gebruiken.

Neem in deze gevallen contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

Bij kinderen kan tijdens het gebruik van de zalf vrij snel remming van de bijnierschors optreden. Ook kunnen bij kinderen de groeihormonen worden onderdrukt. Wanneer bij kinderen langdurige behandeling noodzakelijk is, zal uw arts regelmatig lengte, gewicht en bloed controleren.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Triamcinolonacetonide 0,1% in koelzalf nog andere medicijnen, heeft u dat kortgeleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Gebruik op dezelfde plekken alleen huidmiddelen na overleg met uw arts. Smeer een neutrale onderhoudszalf minstens een uur ná deze koelzalf met triamcinolon. Anders smeert u met die onderhoudszalf de hormoonzalf weg.

Smeer andere huidmiddelen niet tegelijkertijd op de ingesmeerde plekken. U heeft dan kans dat u dit middel met het volgende weg smeert. Een crème verdwijnt sneller in de huid dan een vette zalf. Smeer daarom altijd eerst het minst vette middel. Wacht tot dit in de huid is getrokken en breng dan het andere middel aan. Dit is meestal binnen een kwartier tot een halfuur.

Heeft u vragen over of een van deze wisselwerkingen voor u belangrijk zijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met alcohol?

Alcohol heeft geen invloed op hoe dit medicijn werkt.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Zwangerschap

Gebruikt u deze zalf gedurende enkele dagen of op een klein oppervlak? Dan kunt u het veilig gebruiken tijdens de zwangerschap.

Borstvoeding

Als u borstvoeding geeft, kunt u dit middel op een klein oppervlak gebruiken. Bijvoorbeeld zo groot als de rug van uw hand. Smeer het niet op of rond uw tepels als u vlak daarna gaat voeden. Overleg met uw arts of apotheker als u borstvoeding wilt geven.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

U mag autorijden en machines bedienen als u dit medicijn gebruikt.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

De standaarddosering voor volwassenen en kinderen:

- De eerste paar dagen 1 tot 2 keer per dag aanbrengen.
- Daarna 1 keer per dag aanbrengen.

Wijze van gebruik

Uw arts of apotheek zullen aangeven hoeveel u van deze zalf per keer mag smeren. Dat is afhankelijk van hoeveel huid u moet behandelen.

Smeer met uw vingertoppen een klein beetje zalf op de aangedane> plekken. Was daarna uw handen.

Gebruik bij kinderen vanaf 2 jaar niet meer dan 60 gram per week. En bij kinderen jonger dan 2 jaar niet meer dan 30 gram per week. Behalve als de arts heeft aangegeven dat u meer kunt gebruiken.

Bij het starten van de behandeling kunt u dit medicijn enkele weken achter elkaar gebruiken. Na verbetering kan het gebruik worden teruggebracht naar 1 keer per dag of minder. Volg hiervoor de aanwijzingen van uw arts. Bij gebruik langer dan 3 weken: Als u dit medicijn enige tijd achter elkaar gebruikt kan de werking afnemen en kunnen de bijwerkingen toenemen.

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

Heeft u per ongeluk meer of vaker gebruikt dan de bedoeling was? Voor een keer is dit is niet ernstig. Consequent te veel gebruiken kan vervelende bijwerkingen veroorzaken.

Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

Heeft u nog altijd klachten? Smeer het middel dan alsnog. Heeft u geen klachten? Dan kunt u de vergeten dosering overslaan. Breng geen dubbele hoeveelheid zalf aan om een vergeten smeerbeurt in te halen.

Als u stopt met het gebruiken van dit medicijn

Overleg altijd met uw arts als u eerder wilt stoppen met dit medicijn dan wat de arts heeft aangegeven.

U kunt niet zomaar stoppen met dit medicijn. Uw huidklachten kunnen dan terugkeren. Overleg hierover met uw arts. Uw huisarts kan u een afbouwschema geven. Blijf tijdens het afbouwen met dit medicijn uw huid goed verzorgen met een vette zalf of crème. Ga hier ook mee door als u helemaal met dit medicijn bent gestopt.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Mogelijke bijwerkingen van dit medicijn zijn:

Vaak (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)

- Overgevoeligheid voor een van de stoffen van deze zalf. Dit merkt u aan meer roodheid, galbulten, uitslag of meer last van uw huidandoening. Neem contact op met uw arts.

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Huidinfecties met virussen, bacteriën of schimmels vallen minder op. Dit komt doordat de zalf de verschijnselen van een ontsteking tegengaat, maar niet de infectie zelf.

- Bij mensen met de huidziekte psoriasis: met geel vocht gevulde blaasjes.

Gebruikt u deze zalf meerdere maanden? Dan kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan op of rond de plaats waar u de zalf aanbrengt. De kans op deze bijwerkingen is heel klein, maar wel iets groter als u de zalf gebruikt op een dunne huid, zoals het gezicht, de geslachtsdelen en in huidplooiën. Neem contact op met uw arts bij deze bijwerkingen:

- Dunnere huid. Hierdoor ontstaan eerder beschadigingen onderhuidse bloedinkjes en blauwe plekken.
- Streepvormige littekens. Bleke vlekken of juist donkere verkleuring van de huid. Meer lichaamshaar.
- Bij gebruik in het gezicht: huiduitslag rond de mond. Bij gebruik in de buurt van de ogen: verhoging van de oogboldruk (glaucoom) of staar (cataract).
- Bij kinderen wanneer ze deze zalf op grote oppervlakken gebruiken: zeer zelden remming van de groei.

Melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt zelf ook bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaar dit medicijn in de huiskamer of slaapkamer.
Niet in de vriezer bewaren.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking. Let ook op de houdbaarheid na openen (6 maanden).

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Lever de medicijnen in bij uw apotheek. Via de apotheek worden ze op de juiste manier vernietigd, waardoor ze niet in het milieu terechtkomen.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

De werkzame stof in dit medicijn is triamcinolonacetonide, overeenkomend met 1 mg werkzame stof per gram zalf.

De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn propyleenglycol, gezuiverde arachideolie, witte bijenwas, monoleïne, rozenolie en gezuiverd water.

Hoe ziet het medicijn eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Dit medicijn is wit van kleur. De zalf is per 30 gram verpakt in een tube.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Fabrikant:

Savemaak C.V.
Vilstersestraat 33
8152 AA Lemelerveld

Neem voor alle informatie over dit medicijn contact op met uw apotheek of kijk op www.BijsluiterPlus.nl .

Deze bijsluiter is voor het laatst aangepast in november 2023 door SaVeMaak C.V.