

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Tretinoïne hydrochinon hydrocortisonacetaat 0,05%/5%/1% crème niet FNA

Lees onderstaande informatie goed door voordat u het medicijn gaat gebruiken.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Vraag dan de arts of apotheker om uitleg.
- Het medicijn is enkel voor u voorgeschreven. Geef dit medicijn niet door aan anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u. Het medicijn kan schadelijk zijn voor een ander.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van de bijsluiter

1. Wat is Tretinoïne hydrochinon hydrocortisonacetaat 0,05%/5%/1% crème niet FNA en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Tretinoïne hydrochinon hydrocortisonacetaat 0,05%/5%/1% crème niet FNA en waarvoor wordt het gebruikt?

Dit medicijn bevat tretinoïne, hydrochinon en hydrocortisonacetaat. Hydrochinon gaat de vorming van pigment in de huid tegen waardoor de huid bleker wordt. Tretinoïne versterkt de werking van hydrochinon. Hydrocortisonacetaat vermindert huidirritatie, die door tretinoïne kan ontstaan.

Tretinoïne hydrochinon hydrocortisonacetaat 0,05%/5%/1% crème niet FNA wordt gebruikt bij:

- Onregelmatige donkere vlekken (hyperpigmentatie).

Het kan 4 tot 8 weken duren voordat de huid bleker wordt.

Heeft u een ander ziektebeeld? Vraag dan uw arts waarom dit medicijn bij u is voorgeschreven.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit medicijn zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiters.
- Als u witte vlekken op de huid heeft (vitiligo).
- Als u een vorm van huidkanker heeft (melanoom).
- Als de huid beschadigd is op de plekken waar u de crème moet aanbrengen.
- Als u acne heeft op de plekken waar u de crème moet aanbrengen.
- Als de huidaandoening wordt veroorzaakt door een infectie met bacteriën, virussen of schimmels (zoals waterpokken, koortsuitslag en gordelroos).
- Bij smeren rondom de ogen: laat de crème niet in de ogen of op de oogleden komen.
- Zorg dat het middel niet in de ogen, de neus, de mond of in een wondje komt, want dat geeft irritatie. Komt het middel hier per ongeluk in terecht, spoel dan direct met veel water.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

- Als u eerder allergisch reageerde op een ander bijnierschors hormoon.
- Als u deze crème wilt aanbrengen op huid die met een bacterie of schimmel is geïnfecteerd, zoals bij zweren of huidaandoeningen met pus, bij ringworm of bij voetschimmel. Door dit middel merkt u een verergering van een dergelijke infectie minder snel op.
- Hebt u glaucoom (verhoogde oogbaldruk) en gaat u dit middel langer dan 2 weken in uw gezicht gebruiken? U heeft kans dat de hydrocortisonacetaat in deze crème uw oogbaldruk verhoogt. Neem direct contact op met uw arts bij de verschijnselen, zoals wazig zien, een rood of opgezwollen oog, hevige pijn aan het oog of aan het gezicht. De kans hierop is groter als er per ongeluk wat van dit medicijn direct in uw ogen komt. Was daarom na aanbrengen altijd uw handen, zodat het niet per ongeluk van uw vingers in uw oog komt.

Neem in deze gevallen contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Tretinoïne hydrochinon hydrocortisonacetaat 0,05%/5%/1% crème niet FNA nog andere medicijnen, heeft u dat kortgeleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Tretinoïne, hydrochinon en hydrocortisonacetaat hebben invloed op andere medicijnen. Dit noemen we een wisselwerking. Hierdoor werken medicijnen beter, slechter of anders. De belangrijkste wisselwerkingen van dit medicijn zijn met:

- Benzoylperoxide huidgel. Breng deze huidgel niet tegelijk met dit middel aan op de huid. Ze verminderen elkaars werking. Als u het allebei moet gebruiken: smeer het ene middel 's ochtends en het andere vóór de nacht.

Smeer een neutrale zalf minstens een uur ná deze crème. Anders smeert u de crème met die neutrale zalf weg.

Gebruik andere huidmiddelen alleen op dezelfde plekken na overleg met uw arts. Sommige huidmiddelen kunnen de werking van deze blekende crème verminderen.

Heeft u vragen over of een van deze wisselwerkingen voor u belangrijk zijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met alcohol?

Alcohol heeft geen invloed op hoe dit medicijn werkt.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Zwangerschap

Gebruik dit middel niet als u zwanger bent of binnenkort zwanger wilt worden. Het kan blijvende afwijkingen bij de baby veroorzaken. Als u dit middel gebruikt en u denkt erover om zwanger te worden, overleg dan met uw arts of u een ander middel kunt gebruiken.

Borstvoeding

Gebruik dit middel niet als u borstvoeding geeft. Het is niet bekend of hydrochinon en tretinoïne in de moedermelk terechtkomen en of het schadelijk is voor de baby. Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

U mag autorijden en machines bedienen als u dit medicijn gebruikt.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

De standaarddosering is:

- De eerste weken 1 of 2 keer per dag aanbrengen. Als u het 1 keer per dag aanbrengt, doe dat dan voor u gaat slapen. Breng in de ochtend een zonnebrandcrème aan. Na 4 maanden zijn de vlekken meestal verdwenen.
- Daarna is 2 keer per week meestal voldoende. Hiermee voorkomt u dat de donkere vlekken terugkomen.

Wijze van gebruik

- Zorg dat uw huid goed droog is voordat u de crème aanbrengt, anders kan de crème irritatie geven.
- Smeer een klein beetje crème op de donker gekleurde plekjes. Smeer het zo precies mogelijk op de plekken, dus niet daarbuiten. Breng de crème dun aan.

- Gebruik hierbij een wattenstaafje, plastic handschoen of vingercondoom. Doet u het wel met uw vingertoppen? Was uw handen dan meteen na aanbrengen. Zo voorkomt u ook bruine nagels door de crème.
- Zorg dat de crème niet in wondjes of op slijmvliezen komt (zoals van ogen, neus, mond). Dat kan pijnlijk zijn. Gebeurt het toch? Was dan meteen met veel water.
- Gebruik het niet vlakbij uw ogen of op uw oogleden.

Vet uw huid dagelijks in met een neutrale crème of zalf. Zo voorkomt u dat uw huid door de actieve stoffen in de crème uitdroogt.

Wanneer?

- Breng aan nadat u zich heeft gewassen.
- Gebruikt u dit middel 2 keer per dag, verdeel de behandelingen dan zo goed mogelijk over de dag. Bijvoorbeeld 's ochtends na het wassen en 's avonds voor u gaat slapen.
- Gebruik dit medicijn niet vlak voor, tijdens of vlak na het zonnebaden (in de zon of onder de zonnebank of een UV-lamp). De huid is extra gevoelig voor zonnebrand. Breng het bij voorkeur 's avonds aan, zodat u de eerste tijd niet in fel zonlicht komt.
- Smeer geen make-up, crèmes of andere huidmiddelen tegelijk met tretinoïne op uw huid. Het effect van tretinoïne kan erdoor afnemen. Wacht na aanbrengen van de tretinoïne minstens een half uur voor u een ander huidmiddel of make-up aanbrengt.

Hoelang?

- Het duurt enkele weken voor u effect ziet. Overleg na 2 maanden en na 4 maanden met uw arts over het resultaat.
- Heeft u de crème 6 maanden gebruikt en ziet u nog geen verbetering? Dan heeft het geen zin ermee door te gaan.
- Om bijwerkingen te voorkomen, mag u niet vaker dan 2 keer per jaar een kuur met deze crème hebben.
- In totaal mag u het niet langer dan 2 jaar gebruiken.

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

Als u te veel van dit medicijn heeft gebruikt, neem dan direct contact op met uw arts of apotheker.

Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

Een keer vergeten is niet zo erg. Probeer zoveel mogelijk uw normale schema te volgen, dan heeft u sneller resultaat. Smeer nooit een dubbele hoeveelheid.

Als u stopt met het gebruiken van dit medicijn

Overleg altijd met uw arts als u eerder wilt stoppen met dit medicijn dan wat de arts heeft aangegeven.

U kunt niet zomaar stoppen met dit medicijn. Uw huidklachten kunnen dan terugkeren. Overleg hierover met uw arts. Uw huisarts kan u een afbouwschema geven. Blijf tijdens het afbouwen met dit medicijn uw huid goed verzorgen met een vette zalf of crème. Ga hier ook mee door als u helemaal met dit medicijn bent gestopt.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Mogelijke bijwerkingen van dit medicijn zijn:

Zeer vaak (komen voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers)

- Irritatie (roodheid, branderig of prikkelend gevoel). Het hormoon in de crème vermindert deze irritatie.
- Droge huid, schilfers, kloofjes en jeuk. Vet uw huid regelmatig in met een neutrale crème om dit tegen te gaan.

Vaak (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)

- Overgevoeligheid. Dit merkt u aan galbulten, roodheid of uitslag. Neem bij deze klachten contact op met uw arts.

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Sneller last van verbranding door de zon. De crème maakt uw huid namelijk gevoeliger voor UV-straling.
- Huidinfecties met virussen, bacteriën of schimmels vallen minder op. Dit komt doordat de crème de verschijnselen van een ontsteking tegengaat, maar niet de infectie zelf.
- Bij mensen met de huidziekte psoriasis: met geel vocht gevulde blaasjes.

Gebruikt u deze crème meerdere weken? Dan kunnen de volgende bijwerkingen ontstaan op of rond de plaats waar u de crème aanbrengt:

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Dunnere huid. Hierdoor ontstaan eerder beschadigingen, onderhuidse bloedinkjes en blauwe plekken.
- Streepvormige littekens.
- Lichte vlekken of vlekjes door een te sterk effect. Soms ook door andere. Deze vlekken zijn vooral op een donkere huid goed te zien. Merkt u dit? Stop dan met het gebruik. De vlekken blijven vaak lichter.
- Blauwzwarte of donkere verkleuringen. Stop het gebruik en overleg met uw arts. Ook deze vlekken kunnen blijvend zijn.
- Donker gekleurde bobbeltjes.
- Meer haargroei op de behandelde plekken.
- Bij gebruik in het gezicht: huiduitslag rond de mond.
- Bij gebruik in de buurt van uw ogen: te hoge oogboldruk (glaucoom) of staar (cataract).

Melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt zelf ook bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaar dit medicijn in de huiskamer of slaapkamer.
Niet in de koelkast of vriezer bewaren.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking. Let ook op de houdbaarheid na openen (4 maanden).

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Lever de medicijnen in bij uw apotheek. Via de apotheek worden ze op de juiste manier vernietigd, waardoor ze niet in het milieu terechtkomen.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

De werkzame stoffen in dit medicijn zijn tretinoïne, hydrochinon en hydrocortisonacetaat, overeenkomend met 0,5 mg tretinoïne (0,05%), 50 mg hydrochinon (5%) en 10 mg hydrocortisonacetaat (1%) per gram crème.

De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn alcohol, cetostearyl alcohol, decyloleaat, natriumcetearylsulfaat, natriumedetaat, natriumlaurylsulfaat, natriummetabisulfiet, polysorbaat 80, sorbitol en gezuiverd water.

Hoe ziet het medicijn eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Dit medicijn is lichtgeel van kleur. De crème is per 30 gram verpakt in een tube.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Fabrikant:

Savemaak C.V.
Vilstersestraat 33
8152 AA Lemelerveld

Neem voor alle informatie over dit medicijn contact op met uw apotheek of kijk op www.BijsluiterPlus.nl.

Deze bijsluiter is voor het laatst aangepast in december 2023 door SaVeMaak C.V.