

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Hydrocortisonacetaat 1% in koelzalf niet FNA

Lees onderstaande informatie goed door voordat u het medicijn gaat gebruiken.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Vraag dan de arts of apotheker om uitleg.
- Het medicijn is enkel voor u voorgeschreven. Geef dit medicijn niet door aan anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u. Het medicijn kan schadelijk zijn voor een ander.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van de bijsluiter

1. Wat is Hydrocortisonacetaat 1% in koelzalf niet FNA en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Hydrocortisonacetaat 1% in koelzalf niet FNA en waarvoor wordt het gebruikt?

Dit medicijn bevat hydrocortisonacetaat. Hydrocortison is een bijnierschorsormoon (corticosteroid). Het remt ontstekingen en vermindert roodheid, jeuk en schilfering. De koelzalf werkt verkoelend en vormt een beschermend laagje op de huid. Dit vette laagje voorkomt dat uw huid verder uitdroogt.

Hydrocortisonacetaat 1% in koelzalf niet FNA wordt gebruikt bij:

- Verschillende huidaandoeningen, die gepaard gaan met eczeem en jeuk.

U heeft binnen een paar uur minder jeuk. Uw klachten als roodheid en schilfers worden binnen een paar dagen minder.

Heeft u een ander ziektebeeld? Vraag dan uw arts waarom dit medicijn bij u is voorgeschreven.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit medicijn zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Niet aanbrengen op plekken met acne. Dit kan acne verergeren.
- Niet aanbrengen op huidaandoeningen die zijn veroorzaakt door infecties met virussen (zoals waterpokken, koortsuitslag, gordelroos). Door dit middel merkt u een verergering van een dergelijke infectie minder snel op.
- U heeft ichtyosis (visschubbenziekte).

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

- U heeft eerder overgevoelig gereageerd op een ander bijnierschors hormoon dan hydrocortison.
- U wil deze zalf aanbrengen op huid die met een bacterie of schimmel is geïnfecteerd, zoals bij zweren of huidaandoeningen met pus, bij ringworm of bij voetschimmel.
- U heeft verhoogde oogbldruk (glaucoom) en gaat dit middel langer dan 4 weken gebruiken. U heeft kans dat hydrocortison uw oogbldruk verhoogt. Raadpleeg direct uw arts bij de verschijnselen, zoals wazig zien, een rood of opgezwollen oog, hevige pijn aan het oog of aan het gezicht. De kans hierop is groter als er per ongeluk wat van dit medicijn direct in uw ogen komt. Was daarom na aanbrengen altijd uw handen, zodat het niet per ongeluk van uw vingers in uw oog komt.
- Bij smeren rondom de ogen. Laat de zalf niet in de ogen of op de oogleden komen.

Neem in deze gevallen contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

Kinderen en jongeren tot 18 jaar

- U moet extra voorzichtig zijn bij kinderen. Er is kans op remming van de bijnierschorsfunctie als dit middel langdurig wordt gebruikt. Controle door uw arts is dan noodzakelijk.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Hydrocortisonacetaat 1% in koelzalf niet FNA nog andere medicijnen, heeft u dat kortgeleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Gebruik op dezelfde plekken alleen huidmiddelen na overleg met uw arts.

Smeer een neutrale onderhoudszalf minstens een uur ná deze koelzalf met hydrocortison. Anders smeert u met die onderhoudszalf de hormoonzalf weg.

Heeft u vragen over of een van deze wisselwerkingen voor u belangrijk zijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met alcohol?

Alcohol heeft geen invloed op hoe dit medicijn werkt.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Zwangerschap

U kunt dit medicijn veilig gebruiken als u zwanger bent.

Borstvoeding

Als u borstvoeding geeft, kunt u deze zalf veilig gebruiken. Smeer het niet op of rond uw tepels als u vlak daarna gaat voeden.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

U mag autorijden en machines bedienen als u dit medicijn gebruikt.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Volwassenen en kinderen:

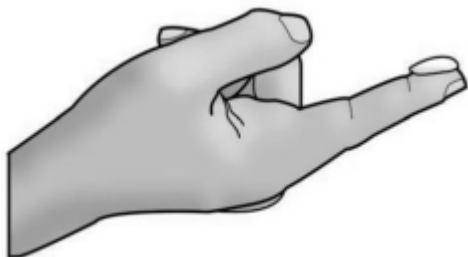
- De eerste paar dagen 1 tot 2 keer per dag smeren.
- Daarna 1 keer per dag.

Wijze van gebruik

Smeer de zalf op de plekken. Soms adviseert de arts om de behandelde huid enige tijd af te dekken met plastic folie of een vochtig verband. Dat versterkt het effect. Was na het aanbrengen van de zalf uw handen.

Gebruikt u het tegen luiereczeem bij een baby? Laat dan na aanbrengen de baby een uurtje met blote billen liggen.

Uw arts of apotheek zullen u zeggen hoeveel u van deze zalf per keer mag smeren. Dat hangt af van hoeveel huid u moet behandelen. Als maat dient het strengetje zalf dat even lang is als het laatste vingerkootje van de wijsvinger van een volwassene.



©KNMP

Gebruikelijk zijn de volgende hoeveelheden per keer:

- Voor één hele arm met hand:

Volwassenen en kinderen vanaf 11 jaar: 4 vingertoppen;

Kind van 6 tot 10 jaar: 2,5 vingertop;

Kind van 3 tot 5 jaar: 2 vingertoppen;

Kind van 1 tot 2 jaar: 1,5 vingertop;

Baby van 3 tot 12 maanden: 1 vingertop

- Voor een hele hand (binnen- en bovenkant):

Volwassenen en kinderen vanaf 11 jaar: 1 vingertop.

Voor jongere kinderen en voor andere lichaamsdelen kunt u inschatten of u meer of minder dan bovenstaande hoeveelheden kunt gebruiken. Neem contact op met uw apotheek voor meer advies.

Gebruik bij kinderen vanaf 2 jaar niet meer dan 60 gram per week. En bij kinderen jonger dan 2 jaar niet meer dan 30 gram per week. Behalve als de arts heeft aangegeven dat u meer kunt gebruiken.

Gebruik ook elke dag een vette crème tegen irritatie van de huid. De ontstoken plekken blijven dan langer weg.

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

Heeft u per ongeluk meer of vaker gebruikt dan de bedoeling was? Voor een keer is dit is niet ernstig.

Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

Heeft u nog altijd klachten? Smeer het middel dan alsnog. Heeft u geen klachten? Dan kunt u de vergeten dosering overslaan. Gebruik geen dubbele hoeveelheid om een vergeten dosis in te halen.

Als u stopt met het gebruiken van dit medicijn

Overleg altijd met uw arts als u eerder wilt stoppen met dit medicijn dan wat de arts heeft aangegeven.

U kunt niet zomaar stoppen met dit medicijn. Uw huidklachten kunnen dan terugkeren. Overleg hierover met uw arts. Uw huisarts kan u een afbouwschema geven. Blijf tijdens het afbouwen met dit medicijn uw huid goed verzorgen met een vette zalf of crème. Ga hier ook mee door als u helemaal met dit medicijn bent gestopt.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Mogelijke bijwerkingen van dit medicijn zijn:

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Overgevoeligheid voor één van de bestanddelen van de zalf. Dit merkt u aan meer roodheid, galbulten, uitslag of meer last van uw huidaanandoening. Neem dan contact op met uw arts.
- Huidinfecties met virussen, bacteriën of schimmels vallen minder op. Dit komt omdat de zalf de klachten van een ontsteking tegengaat, maar niet de infectie zelf.
- Bij mensen met de huidziekte psoriasis: met geel vocht gevulde blaasjes.
- Dunnere huid. U kunt sneller wondjes of blauwe plekken krijgen.
- Huidklachten en littekens
- Meer haargroei op de plek waar u dit middel gebruikt.
- Bij mensen met glaucoom een verhoging van de oogbldruk.

Melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt zelf ook bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaar dit medicijn in de huiskamer of slaapkamer.
Niet in de vriezer bewaren.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking. Let ook op de houdbaarheid na openen (3 maanden).

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Lever de medicijnen in bij uw apotheek. Via de apotheek worden ze op de juiste manier vernietigd, waardoor ze niet in het milieu terechtkomen.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

De werkzame stof in dit medicijn is hydrocortisonacetaat, overeenkomend met 10 mg werkzame stof per gram zalf (1%).

Deze werkzame stof is verwerkt in koelzalf zonder rozenolie (Fagron). De hulpstoffen die in de koelzalf zonder rozenolie (Fagron) aanwezig zijn, zijn arachideolie, gezuiverd water, bijenwas, glyceryloleaat en glycerine.

Hoe ziet het medicijn eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Dit medicijn is wit van kleur. De zalf is per 30 gram verpakt in een tube.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Fabrikant:

Savemaak C.V.
Vilstersestraat 33
8152 AA Lemelerveld

Neem voor alle informatie over dit medicijn contact op met uw apotheek of kijk op www.BijsluiterPlus.nl .

Deze bijsluiter is voor het laatst aangepast in november 2023 door SaVeMaak C.V.