

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Foliumzuur 1 mg/ml suspensie niet FNA

Lees onderstaande informatie goed door voordat u het medicijn gaat gebruiken.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Vraag dan de arts of apotheker om uitleg.
- Het medicijn is enkel voor u voorgeschreven. Geef dit medicijn niet door aan anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u. Het medicijn kan schadelijk zijn voor een ander.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van de bijsluiter

1. Wat is Foliumzuur 1 mg/ml suspensie niet FNA en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Foliumzuur 1 mg/ml suspensie niet FNA en waarvoor wordt het gebruikt?

Dit medicijn bevat foliumzuur. Foliumzuur heet ook wel vitamine B11. Het zit vooral in groenten en volkorenproducten. Foliumzuur is belangrijk voor het bloed, de zenuwen en de groei van het zenuwstelsel van de ongeboren baby. Het gaat ook bijwerkingen tegen van andere medicijnen, zoals methotrexaat.

Foliumzuur 1 mg/ml suspensie niet FNA wordt gebruikt bij:

- Zwangerschap, om aangeboren afwijkingen bij kinderen te voorkomen;
- Vitaminegebrek;
- Bepaalde vormen van bloedarmoede;
- Bij gebruik van bepaalde medicijnen;
- Homocystinurie (een stofwisselingsziekte).

Heeft u een ander ziektebeeld? Vraag dan uw arts waarom dit medicijn bij u is voorgeschreven.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit medicijn zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- U heeft onbehandelde bloedarmoede door een tekort aan vitamine B12.
- U heeft bloedarmoede met onbekende oorzaak.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

- U heeft epilepsie.

Neem in deze gevallen contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast Foliuzuur 1 mg/ml suspensie niet FNA nog andere medicijnen, heeft u dat kortgeleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Foliumzuur heeft invloed op andere medicijnen. Dit noemen we een wisselwerking. Hierdoor werken medicijnen beter, slechter of anders. De belangrijkste wisselwerkingen van dit medicijn zijn met:

- Capecitabine en fluorouracil, medicijnen tegen kanker. Foliumzuur kan de bijwerkingen van deze medicijnen versterken. Dit gebeurt vooral als u meer dan 5 mg foliumzuur per dag gebruikt. Als u meer dan 5 mg foliumzuur moet gebruiken, overleg hier dan over met uw arts of apotheker.
- Fenytoïne, een medicijn tegen epilepsie. Foliumzuur kan de werking van fenytoïne verminderen. Dit gebeurt vooral bij hoge doseringen foliumzuur. Gebruik van minder dan 1 mg foliumzuur per dag kan meestal geen kwaad. Overleg hierover met uw arts of apotheker.
- De werking van foliumzuurantagonisten zoals methotrexaat, trimethoprim en pyrimethamine wordt verminderd of opgeheven door gelijktijdig gebruik met foliumzuur.

Heeft u vragen over of een van deze wisselwerkingen voor u belangrijk zijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met alcohol?

Alcohol heeft geen invloed op hoe dit medicijn werkt.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Zwangerschap

U kunt dit medicijn veilig gebruiken als u zwanger bent.

Borstvoeding

U kunt dit medicijn veilig gebruiken als u borstvoeding geeft.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

U mag autorijden en machines bedienen als u dit medicijn gebruikt.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

Wijze van gebruik

Schud de suspensie goed om voor gebruik.

Meet de voorgeschreven hoeveelheid af met een maatbeker, maatlepel of doseerspuit.

Neem de suspensie in.

U mag het medicijn innemen op elk moment van de dag. Het beste kunt u vaste tijdstippen kiezen, dan vergeet u minder snel een dosis.

- Als u het 1 keer per dag gebruikt: bij voorkeur 's ochtends.
- Als u het 2 keer per dag gebruikt: 's ochtends en 's avonds, bijvoorbeeld voor het tandenpoetsen.

Bij gebruik bij zwangerschap en kinderwens: om een foliumzuurtekort te voorkomen, moet u minstens 4 weken vóór de bevruchting al foliumzuur gebruiken. Begin er daarom al mee voordat u gaat proberen zwanger te worden, bijvoorbeeld al voordat u stopt met de pil.

Bij gebruik tegen de bijwerkingen van methotrexaat: methotrexaat wordt meestal eenmaal per week gebruikt. Vaak adviseert uw arts u foliumzuur te gebruiken op de dag nadat u methotrexaat heeft gebruikt. Bijvoorbeeld als u methotrexaat altijd op dinsdag inneemt, neemt u foliumzuur op woensdag in. Soms moet u foliumzuur ook een paar dagen na het gebruik van methotrexaat innemen of op meerdere dagen van de week. Maar foliumzuur wordt nooit op dezelfde dag als methotrexaat gebruikt.

Hoelang?

- Zwangerschap en kinderwens. Begin minimaal 4 weken voordat u verwacht zwanger te worden. Ga door met slikken tot u zeker weet dat u minstens 10 weken in verwachting bent, geteld vanaf de eerste dag van de laatste menstruatie. Blijf ermee doorgaan, ook als het langer duurt voordat u zwanger bent. Het kan geen kwaad als u dit langdurig gebruikt.
- Bloedarmoede. Waarschijnlijk zult u foliumzuur moeten gebruiken zolang de oorzaak van het tekort aanwezig is.
- Gebruik methotrexaat. Gebruik foliumzuur gedurende de hele behandeling.
- Homocystinurie. Meestal moet u foliumzuur langdurig gebruiken.

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

Bij te veel gebruik van dit medicijn zullen geen ernstige klachten ontstaan. Er kunnen maagklachten voorkomen. Als u toch klachten krijgt nadat u te veel heeft gebruikt, neem dan contact op met uw arts.

Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

- Gebruikt u de lage dosering foliumzuur van een halve mg? Neem het medicijn dan alsnog in. Een dubbele dosis heeft geen schadelijke gevolgen.
- Gebruikt u 1 keer per dag de hoge dosering foliumzuur van 5 mg? En duurt het nog meer dan 8 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis dan alsnog in. Duurt het nog minder dan 8 uur? Sla de vergeten tablet dan over.
- Gebruikt u 1 keer per week de hoge dosering foliumzuur van 5 mg? En duurt het nog minder dan 24 uur voordat u de methotrexaat normaal inneemt? Sla de vergeten tablet dan over. Foliumzuur wordt nooit op dezelfde dag als methotrexaat gebruikt.
- Gebruikt u 2 keer per week de hoge dosering foliumzuur van 5 mg? En duurt het nog minder dan 24 uur voordat u de methotrexaat normaal inneemt? Sla de vergeten tablet dan over. Foliumzuur wordt nooit op dezelfde dag als methotrexaat gebruikt.

Als u stopt met het gebruiken van dit medicijn

Overleg altijd met uw arts als u eerder wilt stoppen met dit medicijn dan wat de arts heeft aangegeven.

U kunt op elk moment in één keer stoppen met het gebruik van dit medicijn.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken. Foliumzuur zit ook in ons dagelijks voedsel. Bij normaal gebruik zal het daarom meestal geen bijwerkingen geven.

Mogelijke bijwerkingen van dit medicijn zijn:

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Overgevoeligheid voor foliumzuur. Dit kunt u merken aan huiduitslag, galbulten, jeuk en koorts.
- Maagdarmklachten, zoals misselijkheid, weinig eetlust, winderigheid en een opgezette buik.

Bij hoge doseringen kan dit medicijn soms bijwerkingen geven. De belangrijkste bijwerkingen zijn dan slaap- en concentratiestoornissen, bittere smaak, neerslachtigheid, verwardheid, prikkelbaarheid en hyperactiviteit.

Melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt zelf ook bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaar dit medicijn in de huiskamer of slaapkamer.
Niet in de koelkast of vriezer bewaren.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Lever de medicijnen in bij uw apotheek. Via de apotheek worden ze op de juiste manier vernietigd, waardoor ze niet in het milieu terechtkomen.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

De werkzame stof in dit medicijn is foliumzuur, overeenkomend met 1 mg foliumzuur per ml suspensie.

De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zitten in Syrspend SF PH4 suspending base cherry: gemodificeerd zetmeel, natriumcitraat, citroenzuur, sucralose, natriumbenzoaat, appelzuur, simethicon, gezuiverd water, kersenessence.

Hoe ziet het medicijn eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Dit medicijn is geel tot oranje van kleur en helder tot een beetje troebel. De suspensie is per 100 ml verpakt in een ondoorschijnende kunststoffen fles.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Fabrikant:

Savemaak C.V.
Vilstersestraat 33
8152 AA Lemelerveld

Neem voor alle informatie over dit medicijn contact op met uw apotheek of kijk op www.BijsluiterPlus.nl.

Deze bijsluiter is voor het laatst aangepast in december 2023 door SaVeMaak C.V.