

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Capsaïcinecrème 0,025-0,075% FNA**

**Lees onderstaande informatie goed door voordat u het medicijn gaat gebruiken.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Vraag dan de arts of apotheker om uitleg.
- Het medicijn is enkel voor u voorgeschreven. Geef dit medicijn niet door aan anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u. Het medicijn kan schadelijk zijn voor een ander.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Inhoud van de bijsluiter**

1. Wat is Capsaïcinecrème 0,025-0,075% FNA en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Capsaïcinecrème 0,025-0,075% FNA en waarvoor wordt het gebruikt?**

Dit medicijn bevat capsaïcine. Capsaïcine behoort tot een groep medicijnen die lokale anesthetica worden genoemd. Het zorgt ervoor dat pijnprikkels of gevoelsprikkels minder goed worden doorgegeven aan de hersenen. De crème maakt de huid plaatselijk gevoelloos en verlicht de pijn.

Capsaïcinecrème 0,025-0,075% FNA wordt gebruikt bij:

- Bepaalde vormen van zenuwpijn;
- Reumatoïde artritis;
- Artrose (versleten gewrichten);
- Jeuk.

Gewrichtspijn vermindert meestal binnen 1 tot 2 weken.

Zenuwpijn vermindert meestal na 2 tot 4 weken.

Heeft u een ander ziektebeeld? Vraag dan uw arts waarom dit medicijn bij u is voorgeschreven.

## **2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?**

### **Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit medicijn zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- U heeft overgevoelig gereageerd op Spaanse peper.
- Bij kinderen jonger dan 2 jaar.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

- Zorg dat het medicijn niet in de ogen, de neus, de mond, op andere slijmvliezen of in een wondje komt, want dat geeft irritatie. Komt het middel hier per ongeluk in terecht, spoel dan direct met veel water.
- Gebruik dit medicijn niet voor, tijdens en na een warm bad of douche. Warmte versterkt het branderige gevoel.
- Gebruik dit medicijn niet voor, tijdens en na het zonnebaden (in de zon, onder de hoogtezoon of het solarium). Warmte versterkt het branderige gevoel.

Neem in deze gevallen contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast capsaïcine nog andere medicijnen, heeft u dat kortgeleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Smeer andere huidmiddelen niet tegelijkertijd op de aangedane plekken. U heeft dan kans dat u dit medicijn met het volgende weg smeert. Een crème verdwijnt sneller in de huid dan een vette zalf. Smeer daarom altijd eerst het minst vette medicijn. Wacht tot dit in de huid is getrokken en breng dan het andere medicijn aan. Dit is meestal binnen 15 tot 30 minuten.

Gebruik op dezelfde te behandelen plekken alleen andere medicijnen na overleg met uw arts of apotheker.

Heeft u vragen over of een van deze wisselwerkingen voor u belangrijk zijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Waarop moet u letten met alcohol?**

Alcohol heeft geen invloed op hoe dit medicijn werkt.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

#### *Zwangerschap*

Overleg met uw arts. Het is niet zeker wat de risico's van dit medicijn zijn voor zwangere vrouwen en hun kind. Misschien kunt u overstappen op een ander medicijn. Een medicijn waarvan bekend is dat het wel veilig is tijdens de zwangerschap.

### *Borstvoeding*

U kunt dit medicijn veilig gebruiken als u borstvoeding geeft. Het is niet bekend of dit medicijn in de moedermelk terechtkomt. Als het in de moedermelk terecht komt, is het niet schadelijk voor de baby.

Wel is bekend dat de crème op de huid van de moeder ook de baby kan bereiken door aanraken. Smeer de crème dus niet op de borst en laat de baby niet in contact komen met huddelen waarop u de crème hebt gesmeerd.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

U mag autorijden en machines bedienen als u dit medicijn gebruikt.

### **3. Hoe gebruikt u dit medicijn?**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Dosering**

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

De standaarddosering is: 3 tot 4 keer per dag aanbrengen.

### **Wijze van gebruik**

Met de vingertoppen een klein beetje crème op de te behandelen huidgedeelten smeren. Goed inwrijven tot de crème is opgenomen door de huid. U kunt bij het aanbrengen een zogenaamd vingercondoom of een plastic wegwerphandschoen dragen. Vraag hiernaar in de apotheek.

Meteen daarna de handen wassen met warm water en zeep, om te voorkomen dat een spoor van de crème op gevoelige huidgedeelten komt, zoals in de ogen of op de lippen. Dit merkt u meteen aan een zeer branderig gevoel. Spoel bij contact met de ogen onmiddellijk met water.

Na het aanbrengen van de crème treedt gedurende 20 minuten een branderig gevoel op. Daarna kan de huid gedurende 1-2 uur rood worden. De branderigheid verdwijnt meestal binnen 1-2 weken.

Gebruik dit medicijn niet op een beschadigde huid en pas op bij het aanbrengen in de buurt van slijmvliezen, zoals in de mond of op de lippen, in de neus of in de buurt van de ogen. De bestanddelen van het huidmiddel kunnen zeer irriterend zijn. Bij gordelroos de crème alleen aanbrengen als de blaasjes zijn opgedroogd.

Gebruik dit medicijn niet voor, tijdens en na een warm bad of douche en voor, tijdens en na het zonnebaden (in de zon, onder de hoogtezoon of onder het solarium). Warmte versterkt het branderige gevoel.

**Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?**

Als u te veel van dit medicijn heeft gebruikt, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?**

Breng de crème alsnog aan. Smeer geen dubbele hoeveelheid om de gemiste dosis in te halen.

**Als u stopt met het gebruiken van dit medicijn**

Overleg altijd met uw arts als u eerder wilt stoppen met dit medicijn dan wat de arts heeft aangegeven.

U kunt op elk moment in één keer stoppen met het gebruik van dit medicijn.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

**4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Mogelijke bijwerkingen van dit medicijn zijn:

**Zeer vaak** (komen voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers)

- Branderig gevoel en rode, pijnlijke huid na aanbrengen. Dit gevoel is normaal en hoort bij de werking van dit medicijn. Bij de crème houdt het branderig gevoel ongeveer 20 minuten aan. Als u de crème elke dag gebruikt, zult u hier meestal na 1 tot 2 weken minder last van hebben. De rode huid blijft 1 tot 2 uur na aanbrengen bestaan. Warmte versterkt het branderige gevoel. Gebruik dit medicijn daarom niet voor, tijdens en na een warm bad of douche en voor, tijdens en na het zonnebaden (in de zon, onder de hoogtezon of onder het solarium).

**Vaak** (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)

- Overgevoeligheid voor dit medicijn. Dit merkt u aan galbulten, zwelling, blaren of jeuk.
- Pijn en branderig gevoel in de ledematen, zeer zelden doof of tintelend gevoel in de ledematen.

**Melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiters staan. U kunt zelf ook bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb ([www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)). Door bijwerkingen te melden helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

**5. Hoe bewaart u dit medicijn?**

Bewaar dit medicijn in de huiskamer of slaapkamer.

Niet in de koelkast of vriezer bewaren.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking.

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Lever de medicijnen in bij uw apotheek. Via de apotheek worden ze op de juiste manier vernietigd, waardoor ze niet in het milieu terechtkomen.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit medicijn?**

De werkzame stof in dit medicijn is capsäicine, overeenkomend met 0,25-0,75 mg werkzame stof per gram crème.

De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn komen uit lanettecrème FNA die gebruikt wordt om deze crème te maken. Stoffen die in lanettecrème FNA aanwezig zijn, zijn cetostearylalcohol B emulgerend, decyloleaat, sorbinezuur, sorbitol en gezuiverd water.

### **Hoe ziet het medicijn eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Dit medicijn is zalmroze van kleur. De crème is per 30 gram verpakt in een tube.

### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

#### **Fabrikant:**

Savemaak C.V.  
Vilstersestraat 33  
8152 AA Lemelerveld

Neem voor alle informatie over dit medicijn contact op met uw apotheek of kijk op [www.BijsluiterPlus.nl](http://www.BijsluiterPlus.nl).

**Deze bijsluiter is voor het laatst aangepast in november 2023 door SaVeMaak C.V.**