

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Tretinoïne hydrochinon 0,05%/2% crème FNA**

**Lees onderstaande informatie goed door voordat u het medicijn gaat gebruiken.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Vraag dan de arts of apotheker om uitleg.
- Het medicijn is enkel voor u voorgeschreven. Geef dit medicijn niet door aan anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u. Het medicijn kan schadelijk zijn voor een ander.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Inhoud van de bijsluiter**

1. Wat is Tretinoïne hydrochinon 0,05%/2% crème FNA en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Tretinoïne hydrochinon 0,05%/2% crème FNA en waarvoor wordt het gebruikt?**

Dit medicijn bevat tretinoïne en hydrochinon. Hydrochinon heeft een blekende werking op de huid. Tretinoïne versterkt deze werking.

Tretinoïne hydrochinon 0,05%/2% crème FNA wordt gebruikt bij:

- Onregelmatige donkere vlekken (hyperpigmentatie).

Het kan 4 tot 8 weken duren voordat u huid bleker wordt.

Heeft u een ander ziektebeeld? Vraag dan uw arts waarom dit medicijn bij u is voorgeschreven.

#### **2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?**

##### **Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit medicijn zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.

- Op een beschadigde huid en ook niet voor, tijdens of na het zonnebaden. De huid raakt dan sneller geïrriteerd.
- U heeft witte vlekken op de huid (vitiligo).
- U heeft een bepaalde vorm van huidkanker (melanoom).

#### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

- Bij aanbrengen rondom de ogen: laat de crème niet in de ogen of op de oogleden komen.
- Zorg dat het geneesmiddel niet in de neus, de mond of in een wondje komt, want dat geeft irritatie. Komt het geneesmiddel hier per ongeluk in terecht, spoel dan direct met veel water.

Neem in deze gevallen contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

#### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Tretinoïne hydrochinon 0,05%/2% crème FNA nog andere medicijnen, heeft u dat kortgeleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Tretinoïne en hydrochinon hebben invloed op andere medicijnen. Dit noemen we een wisselwerking. Hierdoor werken medicijnen beter, slechter of anders. De belangrijkste wisselwerkingen van dit medicijn zijn met:

- Benzoylperoxide huidgel. Breng deze huidgel niet tegelijk met dit middel aan op de huid. Ze verminderen elkaars werking. Als u het allebei moet gebruiken: smeer het ene middel 's ochtends en het andere vóór de nacht.

Smeer andere huidmiddelen niet tegelijkertijd op de ingesmeerde plekken. U heeft dan kans dat u dit middel met het volgende weg smeert. Een crème verdwijnt sneller in de huid dan een vette zalf. Smeer daarom altijd eerst het minst vette middel. Wacht tot dit in de huid is getrokken en breng dan het andere middel aan. Dit is meestal binnen een kwartier tot een halfuur.

Heeft u vragen over of een van deze wisselwerkingen voor u belangrijk zijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Waarop moet u letten met alcohol?**

Alcohol heeft geen invloed op hoe dit medicijn werkt.

#### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

#### *Zwangerschap*

Gebruik dit middel niet als u zwanger bent of binnenkort zwanger wilt worden. Het kan blijvende afwijkingen bij de baby veroorzaken. Als u dit middel gebruikt en u denkt erover om zwanger te worden, overleg dan met uw arts of u een ander middel kunt gebruiken.

### *Borstvoeding*

Gebruik dit middel niet als u borstvoeding geeft. Het is niet bekend of hydrochinon en tretinoïne in de moedermelk terechtkomen en of het schadelijk is voor de baby. Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

U mag autorijden en machines bedienen als u dit medicijn gebruikt.

### **3. Hoe gebruikt u dit medicijn?**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Dosering**

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

De standaarddosering is:

- 1 tot 2 keer per dag dun aanbrengen.

### **Wijze van gebruik**

- Maak uw huid eerst schoon met water en eventueel zeep. Droog goed af. Op een vochtige huid, irriteert de crème te veel.
- Smeer de crème zo precies mogelijk op de donker gekleurde vlekken. Zorg dat het niet op de lichtere delen komt, want die kunnen daardoor nog lichter worden. Was hierna de vingers waarmee u de zalf heeft aangebracht of gebruik een plastic handschoen of vingercondoom.
- Zorg dat de crème niet in wondjes of op slijmvliezen komt, zoals in uw ogen, neus of mond. Dat kan pijnlijk zijn of irritatie geven. Gebeurt het toch? Spoel dan direct met veel water.
- Komt u in fel zonlicht? Gebruik dan altijd een zonnebrandmiddel met een hoge beschermingsfactor. Zonlicht kan irritatie veroorzaken op de behandelde plekken. Zonlicht versterkt bovendien de donkere kleur in de vlekken. Ga niet onder de zonnebank.

### **Wanneer?**

- Breng aan nadat u zich heeft gewassen.
- Gebruikt u dit middel 2 keer per dag, verdeel de behandelingen dan zo goed mogelijk over de dag. Bijvoorbeeld 's ochtends na het wassen en 's avonds voor u gaat slapen.
- Gebruik dit medicijn niet vlak voor, tijdens of vlak na het zonnebaden (in de zon of onder de zonnebank of een UV-lamp). De huid is extra gevoelig voor zonnebrand. Breng het bij voorkeur 's avonds aan, zodat u de eerste tijd niet in fel zonlicht komt.
- Smeer geen make-up, crèmes of andere huidmiddelen tegelijk met tretinoïne op uw huid. Het effect van tretinoïne kan erdoor afnemen. Wacht na aanbrengen van de tretinoïne minstens een half uur voor u een ander huidmiddel of make-up aanbrengt.

Hoelang?

Het kan enkele weken duren voordat u verbetering begint te zien. Ziet u na enkele weken nog geen verbetering? Overleg met uw arts.

**Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?**

Als u te veel van dit medicijn heeft gebruikt, neem dan direct op met uw arts of apotheker.

**Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?**

Een keer vergeten is niet zo erg. Probeer zo veel mogelijk uw normale schema te volgen, dan heeft u sneller resultaat. Smeer nooit een dubbele hoeveelheid.

**Als u stopt met het gebruiken van dit medicijn**

Overleg altijd met uw arts als u eerder wilt stoppen met dit medicijn dan wat de arts heeft aangegeven.

U kunt op elk moment in één keer stoppen met het gebruik van dit medicijn.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Mogelijke bijwerkingen van dit medicijn zijn:

**Zeer vaak** (komen voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers)

- Irritatie van de huid, zoals roodheid, branderig gevoel, jeuk, uitdroging, schilfering en kloven. Aan deze bijwerking went u meestal na enkele weken gebruik. Als u er erg veel last van heeft, kunt u dit medicijn ook eens in de 2 dagen aanbrengen in plaats van elke dag. Vet de huid regelmatig in met een gewone crème om zo uitdroging van de huid te voorkomen. U heeft meer kans op een geïrriteerde huid als er felle zon op de behandelde plekken komt. Gebruik daarom een zonnebrandmiddel met een hoge beschermingsfactor. Neem contact op met uw arts als de irritatie aanhoudt of als u hier te veel last van heeft.

**Vaak** (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)

- Overgevoeligheid voor hydrochinon en/of tretinoïne. Overgevoeligheid voor hydrochinon merkt u aan jeukende huiduitslag of galbulten. Neem contact op met uw arts als u hier last van heeft. Overgevoeligheid voor tretinoïne merkt u aan huidirritatie, branderig gevoel en roodheid. In dat geval bent u ook overgevoelig voor andere retinoïden, zoals acitretine en isotretinoïne.

**Soms** (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Te sterke bleking of veel kleine lichtere vlekjes (confettiachtig). Dit kan blijvend zijn. De vlekken kunnen op een donkere huid goed zichtbaar zijn. Overleg met uw arts als u dit merkt.
- Bruine nagels. Gebruikt u dit medicijn langdurig? Breng het dan bij voorkeur aan met een plastic handschoen of met een vingercondoom.

Na langdurig gebruik of gebruik van veel te veel van de crème:

- Blauw-zwarte vlekken. Deze bijwerking komt dan vooral voor bij mensen met een donkere huid. Gebruik daarom niet meer van deze crème dan de arts heeft voorgeschreven en gebruik het niet langer dan 2 jaar.

### **Melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiters staan. U kunt zelf ook bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb ([www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)). Door bijwerkingen te melden helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

## **5. Hoe bewaart u dit medicijn?**

Bewaar dit medicijn in de huiskamer of slaapkamer.  
Niet in de koelkast of vriezer bewaren.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking. Let ook op de houdbaarheid na openen (4 maanden).

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Lever de medicijnen in bij uw apotheek. Via de apotheek worden ze op de juiste manier vernietigd, waardoor ze niet in het milieu terechtkomen.

## **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

### **Welke stoffen zitten er in dit medicijn?**

De werkzame stoffen in dit medicijn zijn tretinoïne en hydrochinson, overeenkomend met 0,5 mg tretinoïne en 20 mg hydrochinson per gram crème.

De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn sorbinezuur, alcohol, butylhydroxytolueen, cetostearylalcohol B emulgerend, decyloleaat, dinatriumedetaat, natriummetabisulfiet, sorbitol en gezuiverd water.

### **Hoe ziet het medicijn eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Dit medicijn is lichtgeel van kleur. De crème is per 30 gram verpakt in een tube.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

**Fabrikant:**

Savemaak C.V.  
Vilstersestraat 33  
8152 AA Lemelerveld

Neem voor alle informatie over dit medicijn contact op met uw apotheek of kijk op [www.BijsluiterPlus.nl](http://www.BijsluiterPlus.nl) .

**Deze bijsluiter is voor het laatst aangepast in december 2023 door SaVeMaak C.V.**