

Bijsluiter: informatie voor de gebruiker

Tretinoïne crème 0,02% FNA

Lees onderstaande informatie goed door voordat u het medicijn gaat gebruiken.

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Vraag dan de arts of apotheker om uitleg.
- Het medicijn is enkel voor u voorgeschreven. Geef dit medicijn niet door aan anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u. Het medicijn kan schadelijk zijn voor een ander.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Inhoud van de bijsluiter

1. Wat is Tretinoïne crème 0,02% FNA en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

1. Wat is Tretinoïne crème 0,02% FNA en waarvoor wordt het gebruikt?

Dit medicijn bevat tretinoïne. Tretinoïne behoort tot een groep medicijnen die retinoïden worden genoemd. Tretinoïne zorgt dat de huid zich sneller vernieuwt. De oude huidlaag verdwijnt hierdoor sneller. Poriën raken minder snel verstopt.

Tretinoïne crème 0,02% FNA wordt gebruikt bij:

- Acne (puistjes);
- Rosacea (rode wangen en neuspunt);
- Hyperpigmentatie (donkere onregelmatige vlekken).

Na een paar weken merkt u verbetering. Acne kan de eerste weken erger worden, voordat het verbetert. Dit is normaal.

Heeft u een ander ziektebeeld? Vraag dan uw arts waarom dit medicijn bij u is voorgeschreven.

2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?

Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit medicijn zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Op een beschadigde huid.
- Niet gebruiken voor, tijdens en na het zonnebaden. De huid is extra gevoelig voor zonlicht. Blijf daarom uit de zon of bedek de behandelde huid met kleding of zonnebrandcrème.

Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?

- Bij aanbrengen rondom de ogen: laat de crème niet in de ogen of op de oogleden komen.
- Zorg dat het medicijn niet in de neus, de mond of in een wondje komt, want dat geeft irritatie. Komt het medicijn hier per ongeluk in terecht, spoel dan direct met veel water.
- Als u de door acne aangetaste huid vaker dan 2 keer per dag wast, zeep kan namelijk de irritatie sterk verhogen.
- Als u de behandelde huid aan röntgenstralen blootstelt, is het mogelijk dat de crème de irritatie en roodheid versterkt.
- Het gelijktijdig gebruik van andere lokale middelen zoals zeep, reinigers, cosmetica of lokale medicijnen zoals benzoylperoxide die de huid uitdrogen, een schurend effect hebben op de huid of hoge concentraties alcohol bevatten, moet met de grootste voorzichtigheid gebeuren.

Neem in deze gevallen contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

Gebruikt u nog andere medicijnen?

Gebruikt u naast tretinoïne crème 0,02% FNA nog andere medicijnen, heeft u dat kortgeleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Tretinoïne heeft invloed op andere medicijnen. Dit noemen we een wisselwerking. Hierdoor werken medicijnen beter, slechter of anders. De belangrijkste wisselwerkingen van dit medicijn zijn met:

- Benzoylperoxide huidgel. Breng deze huidgel niet tegelijk met tretinoïne op de huid aan. Beide medicijnen verminderen elkaars werking. Als u het allebei moet gebruiken: smeer het ene medicijn 's ochtends en het andere vóór de nacht.
- Andere huidmiddelen kunnen de werking van tretinoïne verminderen. Smeer daarom geen make-up, crèmes of andere huidmiddelen tegelijk met tretinoïne op uw huid. Wacht tot het huidmiddel voldoende in de huid is getrokken voor u de volgende smeert.

Heeft u vragen over of een van deze wisselwerkingen voor u belangrijk zijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Waarop moet u letten met alcohol?

Alcohol heeft geen invloed op hoe dit medicijn werkt.

Zwangerschap en borstvoeding

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

Zwangerschap

Gebruik dit medicijn niet als u zwanger bent of binnenkort zwanger wilt worden. Het kan blijvende afwijkingen bij de baby veroorzaken. Als u dit medicijn gebruikt en u denkt erover om zwanger te worden, overleg dan met uw arts of u een ander medicijn kunt gebruiken.

Borstvoeding

Wilt u borstvoeding geven, overleg dan met uw arts. U kunt dit medicijn beter niet gebruiken als u borstvoeding geeft. Het is niet bekend of dit medicijn in de moedermelk terechtkomt en of het schadelijk is voor de baby.

Als na overleg met uw arts blijkt dat u wel borstvoeding kunt geven: smeer dit medicijn in elk geval niet op de borst of op of rond de tepels.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

U mag autorijden en machines bedienen als u dit medicijn gebruikt.

3. Hoe gebruikt u dit medicijn?

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Dosering

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

De gebruikelijke dosering is: smeer 1 keer per dag in de avond.

Wijze van gebruik

- Maak de huid schoon met lauw water en zeep-vrije wasgel voordat u dit medicijn aanbrengt. Laat de huid gedurende een kwartiertje drogen, om irritatie van de huid door het medicijn zo veel mogelijk te voorkomen.
- Breng DUN op de huid aan. Een hoeveelheid ter grootte van een erwt is genoeg voor het gezicht.
- Was direct na het aanbrengen uw handen.
- Smeer geen make-up, crèmes of andere huidmiddelen tegelijk met tretinoïne op uw huid. Het effect van tretinoïne kan erdoor afnemen. Wacht na aanbrengen van de tretinoïne minstens een half uur voor u een ander huidmiddel of make-up aanbrengt.

Zorg dat dit medicijn niet in de ogen, neus of in de buurt van wondjes komt. Laat het medicijn niet in het oog of op de oogleden komen. Dit kan beschadigingen geven. Breng niet aan op een beschadigde huid of door de zon verbrande huid. Komt het per ongeluk toch in het oog, de neus of een wondje, spoel dan goed met water om het medicijn te verwijderen.

Acne: gebruikt u tegen acne ook benzoylperoxide gel? Breng het ene medicijn dan's ochtends en het andere 's avonds aan.

Hoelang moet u dit middel gebruiken?

- Acne
De eerste weken kan de acne verergeren. Na ongeveer 4 tot 8 weken kan uw arts zien hoe goed het werkt. Daarna hoeft u dit medicijn minder vaak te smeren. U gebruikt dit medicijn vaak een aantal maanden.
- Hyperpigmentatie
Bij bruine vlekken ziet uw arts na 2 tot 3 maanden hoe goed dit medicijn werkt. Daarna hoeft u het minder vaak te smeren. Vaak niet langer dan 6 maanden. Bij beschadigingen door zonlicht gebruikt u dit medicijn meestal 4 tot 11 maanden.
- Rosacea
Meestal adviseert de arts dit medicijn meerdere weken tot maanden te gebruiken.

Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?

Als u te veel van dit medicijn heeft gebruikt, neem dan contact op met uw arts of apotheker.

Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?

Een keer vergeten is niet zo erg. Probeer zo veel mogelijk uw normale schema te volgen, dan heeft u sneller resultaat. Smeer nooit een dubbele dosis.

Als u stopt met het gebruiken van dit medicijn

Overleg altijd met uw arts als u eerder wilt stoppen met dit medicijn dan wat de arts heeft aangegeven.

U kunt op elk moment in één keer stoppen met het gebruik van dit medicijn. De acne kan dat enige tijd later wel weer terugkeren.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Mogelijke bijwerkingen van dit medicijn zijn:

Zeer vaak (komen voor bij meer dan 1 op de 10 gebruikers)

- Irritatie van de huid, zoals roodheid, branderig gevoel, jeuk, uitdroging, schilfering en kloven.
- Bij acne: de eerste weken een tijdelijke verergering van acne.

Soms (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Lichte of donkere vlekken op de huid.

- Uw huid kan gevoeliger worden voor UV-licht (zon, zonnebank, UV-lamp). Breng dit medicijn daarom niet aan vlak voor u gaat zonnebaden of voor u onder de zonnebank gaat.
- Overgevoeligheid voor tretinoïne. Dit merkt u aan huidirritatie, branderig gevoel en roodheid.

Melden van bijwerkingen

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt zelf ook bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (www.lareb.nl). Door bijwerkingen te melden helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

5. Hoe bewaart u dit medicijn?

Bewaar dit medicijn in de koelkast (2-8°C).

Niet in de vriezer bewaren.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking. Let ook op de houdbaarheid na openen (4 maanden).

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Lever de medicijnen in bij uw apotheek. Via de apotheek worden ze op de juiste manier vernietigd, waardoor ze niet in het milieu terechtkomen.

6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

Welke stoffen zitten er in dit medicijn?

De werkzame stof in dit medicijn is tretinoïne, overeenkomend met 0,2 mg (0,02%) werkzame stof per gram crème.

De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn sorbinezuur (conserveermiddel), alcohol, butylhydroxytolueen, cetomacrogolwas, decyloleaat, sorbitol.

Hoe ziet het medicijn eruit en hoeveel zit er in een verpakking?

Dit medicijn is lichtgeel van kleur. De crème is per 30 gram verpakt in een tube.

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant

Fabrikant:

Savemaak C.V.
Vilstersestraat 33
8152 AA Lemelerveld

Neem voor alle informatie over dit medicijn contact op met uw apotheek of kijk op www.BijsluiterPlus.nl .

Deze bijsluiter is voor het laatst aangepast in november 2023 door SaVeMaak C.V.