

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Triamcinolonacetonide 0,1% in vaseline paraffine zalf niet FNA**

**Lees onderstaande informatie goed door voordat u het medicijn gaat gebruiken.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Vraag dan de arts of apotheker om uitleg.
- Het medicijn is enkel voor u voorgeschreven. Geef dit medicijn niet door aan anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u. Het medicijn kan schadelijk zijn voor een ander.
- Krijgt u veel last van een van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Inhoud van de bijsluiter**

1. Wat is Triamcinolonacetonide 0,1% in vaseline paraffine zalf niet FNA en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?
3. Hoe gebruikt u dit medicijn?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u dit medicijn?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Wat is Triamcinolonacetonide 0,1% in vaseline paraffine zalf niet FNA en waarvoor wordt het gebruikt?**

Dit medicijn bevat triamcinolonacetonide. Triamcinolonacetonide behoort tot de bijnierschors hormonen of corticosteroïden. Dit medicijn remt ontstekingen, verminderd schilfering, vermindert jeuk en vermindert zwelling. De huid kan hierdoor herstellen. De jeuk, droogheid en schilfering nemen af. De zalfbasis is een vette basis die de droogheid van de huid vermindert. De huid zal er beter uitzien en is soepeler.

Triamcinolonacetonide 0,1% in vaseline paraffine zalf niet FNA wordt gebruikt bij:

- Verschillende huidaandoeningen die gepaard gaan met eczeem en jeuk.

Het effect van de zalf merkt u na enkele dagen. Binnen een paar uur heeft u minder jeuk. Na enkele dagen zijn roodheid en schilfering minder.

Heeft u een ander ziektebeeld? Vraag dan uw arts waarom dit medicijn bij u is voorgeschreven.

## **2. Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken of moet u extra voorzichtig zijn?**

### **Wanneer mag u dit medicijn niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit medicijn zitten. Deze stoffen kunt u vinden in rubriek 6 van deze bijsluiter.
- Op huidaandoeningen die zijn veroorzaakt door infecties van bacteriën, schimmels, parasieten of virussen. Door dit middel merkt u een verergering van een dergelijke infectie minder snel op
- Als u open wonden of zweren heeft op de plekken waar u dit medicijn moet aanbrengen.
- Op acne plekken
- Als u ichthyosis (visschubbenziekte) heeft.
- Als de huidaandoening door het gebruik van corticosteroïden is ontstaan.
- Op oogleden bij glaucoom.

### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit medicijn?**

- Als u last heeft van glaucoom. Bij gebruik in het gezicht rond de ogen en op de oogleden kan de oogboldruk stijgen. Overleg met de oogarts
- Zorg dat het middel niet in op de oogleden, in de ogen, de neus, de mond of in een wondje komt, want dat geeft irritatie. Komt het middel hier per ongeluk in terecht, spoel dan direct met veel water.
- Als u de zalf gebruikt op huidplooiën, op grote oppervlakken of onder een afsluitend verband. Dit medicijn dringt dan beter door in de huid. Hierdoor kan de werkzaamheid en ook de bijwerkingen van de stoffen toenemen.

Neem in deze gevallen contact op met uw arts of apotheker voordat u dit middel gebruikt.

### **Gebruikt u nog andere medicijnen?**

Gebruikt u naast Triamcinolonacetonide 0,1% in vaseline paraffine zalf niet FNA nog andere medicijnen, heeft u dat kortgeleden gedaan of gaat u dit misschien binnenkort doen? Vertel dat dan uw arts of apotheker.

Smeer andere huidmiddelen niet tegelijkertijd op de aangedane plekken. U heeft dan kans dat u dit medicijn met het volgende wegsmeert. Smeer eerst het corticosteroïd op de huid. Wacht dan ten minste 1 uur voordat u de vette crème of zalf smeert, die uw arts meestal ook heeft voorgeschreven.

Gebruik op de te behandelen plekken alleen andere huidmiddelen na overleg met uw arts of apotheker.

Heeft u vragen over of een van deze wisselwerkingen voor u belangrijk zijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Waarop moet u letten met alcohol?**

Alcohol heeft geen invloed op hoe dit medicijn werkt.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit medicijn gebruikt.

#### *Zwangerschap*

U kunt dit medicijn veilig gebruiken als u zwanger bent op kleine oppervlakken.

#### *Borstvoeding*

U kunt dit medicijn veilig gebruiken als u borstvoeding geeft. Heeft u dit medicijn op of rond de tepel gesmeerd? Maak voor de borstvoeding de tepel dan schoon met (afgekoeld gekookt) water.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

U mag autorijden en machines bedienen als u dit medicijn gebruikt.

### **3. Hoe gebruikt u dit medicijn?**

Gebruik dit medicijn altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Dosering**

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek.

De standaarddosering is:

- Volwassenen:  
1 tot 2 keer per dag aanbrengen, na enkele dagen 1 keer per dag. Bij verbetering is 2 tot 3 keer per week meestal voldoende.
- Kinderen 1 maand tot 18 jaar:  
1 keer per dag aanbrengen.

#### **Wijze van gebruik**

Smeer met uw vingertoppen een klein beetje zalf op de aangedane plekken.

Was daarna uw handen.

Gebruik bij kinderen vanaf 2 jaar niet meer dan 60 gram per week. En bij kinderen jonger dan 2 jaar niet meer dan 30 gram per week. Behalve als de arts heeft aangegeven dat u meer kunt gebruiken.

Bij het starten van de behandeling kunt u dit medicijn enkele weken achter elkaar gebruiken. Na verbetering kan het gebruik worden teruggebracht naar 1 keer per dag of minder. Volg hiervoor de aanwijzingen van uw arts. Bij gebruik langer dan 3 weken: Als u dit medicijn enige tijd achter elkaar gebruikt kan de werking afnemen en kunnen de bijwerkingen toenemen.

#### **Heeft u te veel van dit medicijn gebruikt?**

Heeft u per ongeluk meer of vaker gebruikt dan de bedoeling was? Voor een keer is dit is niet ernstig. Consequent te veel gebruiken kan vervelende bijwerkingen veroorzaken.

### **Bent u vergeten dit medicijn te gebruiken?**

Heeft u nog altijd klachten? Smeer het middel dan alsnog. Heeft u geen klachten? Dan kunt u de vergeten dosering overslaan. Breng geen dubbele hoeveelheid zalf aan om een vergeten smeerbeurt in te halen.

### **Als u stopt met het gebruiken van dit medicijn**

Overleg altijd met uw arts als u eerder wilt stoppen met dit medicijn dan wat de arts heeft aangegeven.

U kunt niet zomaar stoppen met dit medicijn. Uw huidklachten kunnen dan terugkeren. Overleg hierover met uw arts. Uw huisarts kan u een afbouwschema geven. Blijf tijdens het afbouwen met dit medicijn uw huid goed verzorgen met een vette zalf of crème. Ga hier ook mee door als u helemaal met dit medicijn bent gestopt.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit medicijn? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

## **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk medicijn kan ook dit medicijn bijwerkingen hebben. Niet iedereen krijgt daarmee te maken.

Mogelijke bijwerkingen van dit medicijn zijn:

### **Vaak** (komen voor bij minder dan 1 op de 10 gebruikers)

- Na gebruik gedurende meer dan 3 weken: dunner worden van de huid.

### **Soms** (komen voor bij minder dan 1 op de 100 gebruikers)

- Huidinfecties. Dit medicijn kan de verschijnselen van een huidinfectie maskeren.
- Allergische reacties, zoals verergering van de jeuk, zwelling en roodheid van de huid.
- Bij aanbrengen op acne-plekken: een verergering van acne.
- Na gebruik gedurende meer dan 3 weken:
  - Bij gebruik in het gezicht: rode, jeukende uitslag rond de mond, neus of ogen. Soms pijnlijk of met schilfering. Neem dan contact op met uw arts. Meestal verdwijnen deze klachten vanzelf als u stopt met dit medicijn.
  - Meer haargroei op de plek waar u het medicijn heeft aangebracht.
  - Cataract (grauwe staar), als dit medicijn per ongeluk steeds weer in het oog komt. Wees dus voorzichtig met smeren in het gezicht en smeer het alleen op advies van uw arts rond of in de buurt van het oog.
  - Als u plotseling stopt met dit medicijn, kunnen de klachten weer terugkomen.
  - Littekenachtige strepen (striae), rode plekken, verbleking of juist een donkere verkleuring van de huid op de plek waar u dit medicijn aanbrengt. Deze huidafwijkingen zijn meestal blijvend. Raadpleeg uw arts bij deze verschijnselen.
  - Bij mensen met glaucoom (verhoogde oogboldruk) kan dit medicijn de oogboldruk verder verhogen.

- Bij kinderen een vertraging van de lengtegroei, doordat de hoeveelheid groeihormoon vermindert. De groeivertraging is meestal zeer gering. Sommige artsen controleren kinderen die dit medicijn langer dan drie maanden gebruiken voor de zekerheid op lengte.

### **Melden van bijwerkingen**

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt zelf ook bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb ([www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)). Door bijwerkingen te melden helpt u ons om meer informatie te krijgen over de veiligheid van dit medicijn.

### **5. Hoe bewaart u dit medicijn?**

Bewaar dit medicijn in de huiskamer of slaapkamer.  
Niet in de vriezer bewaren.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de verpakking. Let ook op de houdbaarheid na openen (12 maanden).

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze niet in de vuilnisbak. Lever de medicijnen in bij uw apotheek. Via de apotheek worden ze op de juiste manier vernietigd, waardoor ze niet in het milieu terecht komen.

### **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

#### **Welke stoffen zitten er in dit medicijn?**

De werkzame stof in dit medicijn is triamcinolonacetonide, overeenkomend met 1 mg werkzame stof per gram zalf.

De andere stoffen (hulpstoffen) in dit medicijn zijn propyleenglycol, vaseline en paraffine.

#### **Hoe ziet het medicijn eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Dit medicijn is kleurloos. De zalf is per 30 gram verpakt in een tube.

#### **Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

##### **Fabrikant:**

Savemaak C.V.  
Vilstersestraat 33  
8152 AA Lemelerveld

Neem voor alle informatie over dit medicijn contact op met uw apotheek of kijk op [www.BijsluiterPlus.nl](http://www.BijsluiterPlus.nl).

**Deze bijsluiter is voor het laatst aangepast in november 2023 door SaVeMaak C.V.**